

## MEENEEMLIJST LEIDING

We hebben deze meeneemlijst speciaal voor leiding gemaakt, omdat zij wat extra dingen mee moeten nemen.

Voor deelnemers hebben we andere meeneemlijsten op [www.zoka.nl](http://www.zoka.nl) staan.

SPULLEN	INGEPAKT	TIP
Grote sporttas of koffer		
Vuilinzak / plastic zakken		Voor je (natte) was.
Tent (niet voor Sjukaleiding)		
Slaapmatje of luchtbed		Denk ook aan een pomp.
Warme slaapzak & kussen		Een hoelaken is fijn als extra laagje.
Fleecedeken		Is altijd warm en wordt niet klam.
Bord, beker, soepkom/bakje en bestek		Onbreekbaar! Extra beker mee voor op de leidingtafel.
Bidon		Goed drinken is belangrijk! Tijdens het sporten en met spellen buiten het kampterrein is een bidon handig!
Toiletspullen		Minimaal 4 handdoeken. En een oude handdoek voor bij de waterval kan handig zijn.
Badslippers of teenslippers		Zijn verplicht in de douche.
Sokken		Zijn verplicht i.v.m. blaren en zand. Meer sokken dan het aantal dagen.
Kleding		Voor warm, koud en nat weer.
Themakleding		Via je staf weet je wat het thema van jouw dorp is en kan je hiervoor kleding meenemen.
Zwemkleding & badlaken		Handig: 2x zwemkleding, ook voor waterspellen.
Twee paar goed gesloten (loop)schoenen en een paar voor de waterspellen		Open schoenen/sandalen mogen op kamp niet gedragen worden. Regenlaarzen zijn soms ook geen overbodige luxe. Neem meer/genoeg paar mee voor als 1 paar nat wordt en niet snel droogt.
Zaklamp		
Goede regenjas		
Geld		Ontbijt, lunch, avondeten, koffie en thee worden verzorgd. Op zondag betaal je €15 euro borg voor een kluisje, hierin bewaar je het geld van de deelnemers. Bij vertrek krijg je de borg weer terug. Om te betalen bij de ADH kan je een schrapkaart kopen.
Sportkleding		In het leidingprogramma zit vaak een uurtje turnen en dansen. Als je als hulp in de zaal wilt staan is het handig om meer sportkleding mee te nemen.
(Meerdere) plastic bakken of big shopper		Voor de bbb, toilettassen of snoep/koek van de kinderen.
Medicijnen		Alleen door de huisarts voorgeschreven. Altijd afgeven bij onze EHBO.
Rugzak		Handig als je post bent in het bos.
Snacks		Kan je neerleggen op de leidingtafel.
Lamp		Voor in de tent van je kinderen.
Waslijn		Voor het drogen van kleding. Let wel op waar je het ophang zodat niemand erover valt.